

Отчет

О проведении встречи с командиром специализированного учебно-тренировочного центра спецподразделения СОБР «Ахмат» Эдиловым Т.С-М. и с работниками АВА.

21 января состоялась встреча обучающихся 8-11 классов с командиром специализированного учебно-тренировочного центра спецподразделения СОБР «Ахмат» Эдиловым Т.С-М. и с врачом –терапевтом Ахмат-Юртовской врачебной амбулатории Ахмадовой Х.Б.

Для решения проблемных вопросов по борьбе с правонарушениями, наркоманией и другими антиобщественными проявлениями действует совет, куратором которого является командир специализированного учебно-тренировочного центра спецподразделения СОБР «Ахмат» Эдилов Т.С-М. Систематические встречи с обучающимися школы с Эдиловым Т.С-М. , где затрагиваются вопросы по проблемам правонарушений, наркомании, применения психотропных опьяняющих веществ и табакокурения, способствуют профилактике правонарушений среди несовершеннолетних, привитию обучающимся основ здорового образа жизни. Такие встречи, беседы носят продуктивный характер. Были затронуты актуальные на сегодня вопросы, касающиеся правонарушений среди несовершеннолетних, наркомании, применения психотропных и опьяняющих веществ.

Обучающиеся задавали интересующие их вопросы. Тимур Сайд-Магомедович пригласил ребят на тренировочные занятия в кадетский корпус.

Врач-терапевт Ахмат-Юртовской врачебной амбулатории Ахмадова Х.Б. провела беседу-лекцию с учащимися 8-11 классов по теме: «Здоровый образ жизни»:

Употребление наркотиков, помимо психической и физической зависимости, всегда приводит к необратимому грубому нарушению жизнедеятельности организма и социальной деградации наркомана. Именно эти последствия составляют наибольшую опасность для здоровья и жизни человека.

Здоровый образ жизни - это индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья. Составляющие здорового образа жизни

- Оптимальный уровень двигательной активности
- Закаливание
- Рациональное питание
- Режим труда и отдыха
- Личная гигиена
- Экологически грамотное поведение
- Отказ от вредных привычек
- Психическая и эмоциональная устойчивость

Она разъяснила обучающимся, что термин **наркомания** происходит от греческих слов *narke* – «оцепенение», и *mania* – «бешенство, безумие». Традиционно «наркомания» - это медицинский термин. Это заболевание, которое выражается в физической и психической зависимости от наркотических средств, постепенно приводящей к глубокому истощению физических и психических функций организма.

Заместитель директора по ВР:

Эдилова М.М.

21.01.2023 г.