

НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ-2023

«Время больших перемен»

В МБОУ «Ахмат-Юртовская СШ№1 им . А-Х. Кадырова» 17 по 26 апреля 2023 года прошли мероприятия в рамках Недели психологии «Время больших перемен»



Неделя психологии – система запланированных мероприятий, которые способствуют установлению и поддержанию благоприятного психологического климата, психологически безопасной образовательной среды, чувства психологического благополучия у участников.

Акции, занятия и тренинги проводятся во исполнение пункта 113 плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 23 января 2021 г. № 122-р, Указа Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».

Дни недели были яркими и насыщенными мероприятиями, акциями и тренингами, такими как: психологические игры, акция «Забор мыслей и идей», обучающий тренинг для педагогов (техники самопомощи), круг сообществ, акция «Улыбнись...» в фотозоне «Жизнь с улыбкой», выставка рисунков учащихся начальной школы, анкетирование выпускников, мероприятия для родителей.

В мероприятиях принимали участия педагоги, обучающиеся и их родители. Обучающиеся проявили высокую активность, многие выразили желание проводить такие недели почаще.

Началась и завершилась неделя психологической разгрузкой «Давайте поиграем!». Не оставила равнодушными и акция – фото на память «Улыбнись...». Обучающиеся с удовольствием фотографировались

и позировали перед фотокамерой. Данная акция подняла всем настроение и подарила добрые улыбки. Учителей начальной школы педагог-психолог познакомила с техниками снятия нервно-мышечного напряжения. Педагоги провели у себя самодиагностику на предмет определения уровня стресса и стрессоустойчивости и поучились снимать мышечные зажимы с помощью предложенных упражнений. Также в рамках Недели психологии родителям и обучающимся напомнили номера экстренных психологических служб и Детский телефон доверия. Живой интерес у всех вызвал «Дерево желаний».

