



МУ «Отдел образования Курчалоевского района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«АХМАТ-ЮРТОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №1
ИМЕНИ ПЕРВОГО ПРЕЗИДЕНТА ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
ГЕРОЯ РОССИИ АХМАТ-ХАДЖИ КАДЫРОВА»
(МБОУ «Ахмат-Юртовская СШ №1 им. А-Х. Кадырова»)

МУ «Курчалойн кӀоштан дешаран дакъа»
Муниципальни бюджетни йукъардешаран хьукмат
«АХЬМАД-ЮЪРТАРА №1 ЙОЛУ
ХЪАЛХАРЧУ ПРЕЗИДЕНТАН, РОССИН ТУРПАЛХОЧУН
КАДЫРОВ АХЬМАД-ХЪАБЖИН ЦАРАХ ЙОЛУ ЙУККЪЕРА ИШКОЛ»
(МБЙУХЪ «Ахьмад-Юьртара №1 йолу Кадыров А-Хь. царах йолу ЙУИ»)

ВЫПИСКА ИЗ ПРИКАЗА

31 августа 2024

№ 84/1-од

с. Ахмат-Юрт

Об утверждении Дорожной карты по совершенствованию качественного горячего питания на 2024-2025 учебный год

С целью создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания

п р и к а з ы в а ю :

1. Утвердить Дорожную карту по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся МБОУ «Ахмат-Юртовская СШ №1 им. А-Х. Кадырова» на 2024-2025 учебный год (Приложение 1).
2. Возложить ответственность за контроль реализации мероприятий Дорожной карты по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся на
Сакказову А.А., заместителя директора по УВР по начальным классам.

3. Реализацию Дорожной карты по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся ввести в действие со дня подписания настоящего приказа.
4. Разместить данный приказ на официальном сайте школы во вкладке «Организация питания в образовательной организации» в течение 10 рабочих дней со дня подписания настоящего приказа.
5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор школы:

З.С.Садулаева

С приказом ознакомлена:

М.А Асуханова

«Дорожная карта»

по совершенствованию организации питания обучающихся МБОУ «Ахмат-Юртовская СШ №1 имени А-Х. Кадырова»

Цель: Развитие эффективной системы организации питания обучающихся, направленных на сохранение здоровья и улучшение качества питания учащихся.

Задачи:

- Сохранение и укрепление здоровья обучающихся.
- Снижение роста распространения заболеваний среди обучающихся.
- Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания.
- Реализация прав учащихся на бесплатное питание, оказание социальной поддержки учащихся.
- Внедрение новых форм организации питания учащихся.
- Развитие и укрепление материально-технической базы пищеблока.
- Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании.
- Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательного процесса

Ответственные исполнители: Администрация МБОУ «Ахмат-Юртовская СШ №1 им. А-Х. Кадырова»

Основные направления:

1. Организация питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами;
2. снижение распространения заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания;
3. организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;
4. оснащение пищеблока современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в столовой ремонтных работ;
5. снижение выявленных нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания.

Ожидаемые результаты: Проведение мероприятий Программы позволит:

- обеспечить учащихся 100% полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН;
- увеличить охват горячим питанием учащихся;
- усовершенствовать материально-техническую базу пищеблока
- снизить рост количества детей, страдающих заболеваниями

II. Общие положения

План мероприятий («Дорожная карта») по совершенствованию организации питания учащихся в МБОУ «Ахмат-Юртовская СШ№1 им. А-Х. Кадырова» в 2023-2024 годах разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2012 г. № 1134-р «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2023 г.»;
- СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России от 11 марта 2012 г. № 231н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций»;

I. Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно. С успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое учетом того, что в школе 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % – дома. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить и детей, и

родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно пропорции в его обязательно присутствовать в определенной порции.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности порции питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расхода основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;
- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- развивающий – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- оздоровительный – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- социальный – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетику питания, организацию правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;
- изменение качества питания учащихся с появления новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня

анемий, заболеваний пищеварительной системы, страдающих патологиями органов пищеварения и ожирения

- рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников);

- наличие только комплексного питания, отсутствие возможности выбора блюд учащимися школы;

- отсутствие аппаратно-программного комплекса для ежегодного исследования соматического здоровья и функциональных резервов организма.

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения столовой и были разработаны мероприятия по реализации Плана «Дорожной карты».

**План мероприятий («Дорожная карта»)
по совершенствованию организации питания учащихся
в 2023-2024 учебном году**

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение			
1	Изучение нормативных документов о совершенствовании организации питания обучающихся в ОУ.	Сентябрь	Ответственный за питание
2	Издание приказов по организации школьного питания.	Сентябрь	Директор
3	Разработка и принятие локальных актов учреждений образования, регламентирующих организацию питания.	Сентябрь	Директор
4	Анализ кадрового обеспечения пищеблока. Укомплектованность кадрами в соответствии со штатным расписанием	Сентябрь	Директор
5	Проведение статистического анализа охвата горячим питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание
6	Проведение совещаний по вопросам реализации мероприятий «Дорожной карты»	Один раз в квартал	Ответственный за питание
2. Укрепление материально-технической базы столовой гимназии			

1	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблока	Постоянно	Завхоз
2	Проведение инвентаризации помещений пищеблока, инженерных коммуникаций.	Ежегодно	Завхоз
3	Обновление технологического оборудования и мебели.	По мере надобности	Завхоз
3. Пропаганда здорового образа жизни, формирование культуры рационального здорового питания.			
1	Размещение на сайте школы информации об организации школьного питания.	В течение года	Ответственный за работу сайта
2	Привлечение внимания родительской общественности к проблеме здорового питания	В течение года	Кл. руководители
3	Планирование мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, формирование культуры рационального здорового питания.	Сентябрь	Кл. руководители
4	Введение в систему воспитательной работы мероприятий, направленных на формирование у обучающихся осознанной ответственности за своё здоровье, увеличение охвата обучающихся школьным питанием	Сентябрь	Кл. руководители
5	Проведение для обучающихся: - бесед, лекций, лекториев по повышению культуры питания; Режим дня. Культура питания Хорошие пищевые привычки Способы укрепления здоровья. Еда как друг и враг Любимые чипсы, все ли полезно? - учебных занятий, формирующих модели поведения, обеспечивающие здоровый образ жизни «Ваше здоровье в ваших руках».	В течение года	Кл. руководители
6	Обсуждение на родительских собраниях, заседаниях родительских комитетов вопросов организации питания детей. Темы: «Здоровье и правильное питание» «Правильное питание – залог успешного развития ребенка»	Сентябрь Декабрь Март	Кл. руководители
7	Организация консультативных встреч для родителей по актуальным проблемам детского питания	В течение года	Ответственный за питание
8	Оформление информационных стендов и уголков здорового питания	Сентябрь Февраль	Кл. руководители
9	Проведение недели по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - викторина «Правильное питание»; - игра «Всем, кто хочет быть»		Кл. руководители

	здоров»		
10	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	Сентябрь	Ответственный за питание
<i>4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания.</i>			
1	Создание бракеражной комиссии по проверке организации питания	Сентябрь	Директор
2	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	ежемесячно	Ответственный за питание
3	Проведение социологических исследований по вопросам: -удовлетворённость обучающихся и родителей существующей системой питания школьников	Март	Психологическая служба
4	Организация контроля за качеством и безопасностью питьевой воды, приготовляемых блюд в общеобразовательных организациях.	В течение года	Ответственный за питание Бракеражная комиссия
5	Обеспечение соответствия фактического рациона питания учащихся рекомендуемым наборам пищевых продуктов и калорийности, примерному двухнедельному меню.	В течение года	Ответственный за питание Мед.работники Бракеражная комиссия
6	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	ежегодно	Мед. работники