

Отчет

по выполнению плана мероприятий в рамках

исполнения протокольного поручения Главы Чеченской Республики, Героя России Р.А. Кадырова № 01-30 от 21.09.2016г о «Проведении разъяснительной работы с населением республики о недопустимости незаконного производства , распространения и употребления наркотических средств, сильнодействующих и психотропных веществ, лекарственных препаратов целях получения наркотического эффекта» за 1 четверть.

В решении задач по выполнению № 01-30 от 21.09.2016г. в ОО огромное содействие оказывают куратор школы по данному направлению, командир специализированного учебно-тренировочного центра спецподразделения СОБР «Терек», Эдилов Т.С-М.

Тимур Сайд-Магомедович часто приглашает учащихся в кадетский корпус, где учащиеся имеют возможность побывать на учебных тренировочных занятиях.

Классный руководитель 10 «А» класса Эдилова М.М. провела беседу с учащимися «Наркомания и токсикомания»:

Уже после первых приемов психоактивного вещества возникает психическая зависимость, то есть болезненное стремление вновь и вновь испытать это измененное состояние, постоянно прокручиваются в голове мысли о препарате, об испытанных ощущениях.

Если употребление психоактивного вещества продолжается достаточно долго, возникает физическая зависимость. Это происходит вследствие перестройки всего организма под действием постоянного поступления психоактивного вещества. Как только действие наркотика прекращается, наступает тяжелое состояние, которое наркоманы называют «ломка». В этот период человек испытывает тяжелейшее физическое и психическое страдание.

Урок-лекцию в 9 «Г» классе провела кл. рук. Дугаева З.Г. «Здоровый образ жизни». Проведены классные часы в 8-11 классах.

Употребление наркотиков, помимо психической и физической зависимости, всегда приводит к необратимому грубому нарушению жизнедеятельности организма и социальной деградации наркомана. Именно эти последствия составляют наибольшую опасность для здоровья и жизни человека.

Здоровый образ жизни - это индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья. Составляющие здорового образа жизни

- Оптимальный уровень двигательной активности
- Закаливание
- Рациональное питание
- Режим труда и отдыха

Проведен флешмоб «Мы за здоровый образ жизни».

Зам.директора по ВР

М.М.Эдилова

22.10.2022 г.