



МУ «Отдел образования Курчалоевского района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«АХМАТ-ЮРТОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №1
ИМЕНИ ПЕРВОГО ПРЕЗИДЕНТА ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
ГЕРОЯ РОССИИ АХМАТ-ХАДЖИ КАДЫРОВА»
(МБОУ «Ахмат-Юртовская СШ №1 им. А-Х. Кадырова»)

МУ «Курчалойн кIоштан дешаран дакъа»
Муниципальни бюджетни йукъардешаран хьукмат
«АХЬМАД-ЮЪРТАРА №1 ЙОЛУ
ХЬАЛХАРЧУ ПРЕЗИДЕНТАН, РОССИН ТУРПАЛХОЧУН
КАДЫРОВ АХЬМАД-ХЬАБЖИН ЦIАРАХ ЙОЛУ ЙУККЪЕРА ИШКОЛ»
(МБЙУХЬ «Ахьмад-Юьртара №1 йолу Кадыров А-Хь. цIарах йолу ЙУИ»)

ПРИКАЗ

29 августа 2024г

№ 76/1-
од

с. Ахмат-Юрт

о работе школьного спортивного клуба

В целях активизации физкультурно-спортивной работы в школе, развития детско-юношеского спорта и приобщения обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом,

п р и к а з ы в а ю:

1. Продолжить с 1 сентября 2024 года работу школьного спортивного клуба «Ахмат-1».
2. Назначить руководителем школьного спортивного клуба Сайдаева Д-В.В., учителя физической культуры.
3. Заместителю директора школы по ВР Эдиловой М.М.:
 - 3.1. Совместно с Сайдаевым Д-В.В. организовать работу спортивного клуба по футболу.
 - 3.2. Осуществлять контроль работы школьного спортивного клуба.
4. Утвердить план работы школьного спортивного клуба «Ахмат-1» на 2024-2025 учебный год (Приложение1).

5. Утвердить расписание занятий школьного спортивного клуба «Ахмат-1» на 2024-2025 учебный год (Приложение2).
6. Календарный план работы Календарный план физкультурных и спортивно-массовых мероприятий среди обучающихся МБОУ «Ахмат-Юртовская СШ №1 им. А.Х. Кадырова» (Приложение3).
7. Утвердить план социально-значимых мероприятий на 2024-2025 учебный год (Приложение 4).
8. Утвердить Рабочую программу спортивного клуба «Ахмат-1» на 2024-2025 учебный год (Приложение 5).
9. Контроль над исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор школы:

З.С. Садулаева

С приказом ознакомлены:

_____ Эдилова М.М.

_____ Сайдаев Д-В.В.

Приложение № 1
к приказу МБОУ «Ахмат-Юртовская
СШ №1 им. А-Х. Кадырова»
от 29.08.2024 № 76/1-од

**План
работы школьного спортивного клуба «Ахмат-1» на 2024-2025
учебный год**

Цель работы ШСК: повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
2. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
3. Комплектование и подготовка команд, учащихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;
4. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
5. Создание нормативно-правовой базы;
6. Создание условий для подготовки учащихся к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Направление деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная – методическая деятельность		
Выбор и утверждение состава ШСК	сентябрь 2024г	Директор, зам. дир. по ВР
Утверждение Положения о ШСК	сентябрь 2024г	Директор, зам. дир. по ВР
Утверждение плана работы ШСК на 2024- 2025 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);	сентябрь 2024г	Директор, зам. дир. по ВР
Оформление информационного стенда	сентябрь 2024 г	Руководитель ШСК, Члены ШСК
Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	сентябрь 2024 г	Руководитель ШСК, Члены ШСК
Проведение заседаний совета ШСК	один раз в четверть по плану	Руководитель ШСК Члены ШСК

Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	в течение года	Руководитель ШСК
Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Члены ШСК
Воспитательная деятельность		
Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	по необходимости	Руководитель ШСК
Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	в течение года	Руководитель ШСК
Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года	в течение года	Руководитель ШСК
Организация культурно - массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	в течение года	Руководитель ШСК
Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами села, района	в течение года	Руководитель ШСК
Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая деятельность		
Проведение соревнований, спортивных праздников, спортивных акций, смотров. мероприятий	в течение учебного года	Руководитель ШСК, члены ШСК
Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти.	в течение учебного года по плану	Руководитель ШСК, члены ШСК
Набор и комплектование спортивных секций:	в течение учебного года	Руководитель ШСК, члены ШСК
Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО. Организация физкультурно-	в течение учебного года	Руководитель ШСК, члены ШС К

оздоровительных мероприятий и праздников.		
Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников	в течение учебного года	Руководитель ШСК, члены ШСК
Проведение профилактических классных часов: 1-4 класс " Вредные привычки", 5-7 класс " Культура здорового образа жизни", 8-9 класс "Мы за спорт"	по плану ВР	Зам. дир по ВР, руководитель ШСК, члены ШСК
Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	апрель	Зам. дир по ВР, руководитель ШСК, члены ШСК
Проведение «Дня здоровья»	апрель	Руководитель ШСК, члены ШСК, классные руководители
Проведение недели физической культуры	по графику	Зам. дир по ВР, руководитель ШСК, члены ШСК, классные руководители
Информационно-пропагандистская деятельность		
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	в течение учебного года	Руководитель ШСК, члены ШСК
Обновление информационного стенда о деятельности ШСК. (объявления)	в течение года	Руководитель ШСК, члены ШСК
Обновление на сайте школы раздела, содержащего информацию по деятельности ШСК	сентябрь- май	Руководитель ШСК, члены ШСК

Приложение № 2
к приказу МБОУ «Ахмат-Юртовская
СШ №1 им. А-Х. Кадырова»

от 29.08.2024 № 76/1-од

Расписание занятий спортивных секций в ШСК «Ахмат-1»

№	Программа ДО	Ф.И.О. педагога	Расписание занятий				
			понедельник	вторник	среда	четверг	пятни ца
1	«Мини-футбол» (младшая группа)	Сайдаев Д.В	17.30-18.10 спортзал				
2	«Мини-футбол» (старшая группа)	Сайдаев Д.В.		18.20-19.30 спортзал			
3	«Мини-футбол» (старшая группа)	Сайдаев Д.В.			18.20- 19.00 спортзал		
4	«Мини-футбол» (старшая группа)	Сайдаев Д.В.				18.20-19.30 спортзал	
5	«Мини-футбол» (старшая группа)	Сайдаев Д.В.				16.20-17.30 спортзал	
6	«Мини-футбол» (старшая группа)	Сайдаев Д.В.					18.20- 19.30 спортзал

Приложение № 3
к приказу МБОУ «Ахмат-Юртовская
СШ №1 им. А-Х. Кадырова»

от 29.08.2024 № 76/1-од

**Календарный план физкультурных и спортивно-массовых мероприятий
среди обучающихся МБОУ «Ахмат-Юртовская СШ №1 им. А.Х. Кадырова»
на 2024/2025 учебный год».**

г.12	Наименование мероприятия	Участник и, возраст	Этапы проведения	Даты проведения	Место проведения	Ответственный за проведение соревнований
РАЗДЕЛ 1 Физкультурные и спортивные мероприятия среди обучающихся и учителей физической культуры общеобразовательных организаций						
1. Соревнования по видам спорта						
1.	Республиканская спартакиада по легкой атлетике, приуроченная ко Дню рождения Главы Чеченской Республики, Героя России Р.А. Кадырова	Обучающиеся 2007 г.р. и младше	Школьный	10-15 сентября 2024 года	МБОУ «Ахмат-Юртовская СШ №1 им. А-Х. Кадырова».	Сайдаев Д.В
			Муниципальный	с 15 по 25 сентября 2024 года	Место проведения назначается согласно Положению	Отдел образования Курчалоевского района

2.	Республиканские соревнования по настольному Теннису, приуроченные ко Дню Народного единства	Обучающиеся и учителя физической культуры	Школьный	15-19 октября 2024 года	МБОУ «Ахмат-Юртовская СШ №1 им. А-Х. Кадырова».	Сайдаев Д.В
		Обучающиеся и учителя физической культуры	Муниципальный	21 октября 2024 года	Место проведения назначается согласно Положению	Отдел образования Курчалоевского района

3.	Республиканские соревнования по Школьной спортивной лиге по мини-футболу, приуроченные ко Дню Конституции Российской Федерации	Обучающиеся 2007-2009 г.р.	Школьный	Октябрь 2024 года	МБОУ «Ахмат-Юртовская СШ №1 им. А-Х. Кадырова».	Сайдаев Д.В
			Муниципальный	Ноябрь 2024 года	Место проведения назначается согласно Положению	Отдел образования Курчалоевского района
4.	Республиканские соревнования по Школьной спортивной лиге по волейболу, приуроченные ко Дню защитника Отечества	Обучающиеся 2007 г.р. и младше	Школьный	Декабрь 2024 года	МБОУ «Ахмат-Юртовская СШ №1 им. А-Х. Кадырова».	Сайдаев Д.В
			Муниципальный	С 1 января по 10 февраля 2025 года	Место проведения назначается согласно Положению	Отдел образования Курчалоевского района
5.	Республиканские соревнования по Школьной	Обучающиеся 2007-2009 г.р.	Школьный	Январь 2025 года	МБОУ «Ахмат-Юртовская СШ №1 им. А-Х. Кадырова».	

--	--	--	--	--	--

	спортивной лиге по баскетболу, приуроченные ко Дню Конституции Чеченской Республики		Муниципальный	С 1 февраля по 10 марта 2025 года	Место проведения назначается согласно Положению	Отдел образования Курчалоевского района
--	---	--	---------------	-----------------------------------	---	---

II. Информационно-просветительские мероприятия, направленные на популяризацию здорового образа жизни среди обучающихся и учителей физической культуры общеобразовательных организаций

Конкурсные мероприятия

9.	Всероссийского конкурса «Учитель здоровья России 2024»	Учителя, тренеры, преподаватели образовательных организаций общего, дополнительного и профессионального образования.	Муниципальный	II этап по назначению согласно Положению	МУ «Отдел образования Курчалоевского района»	Отдел образования Курчалоевского района
----	--	--	---------------	--	--	---

10.	Всероссийская заочная акция «Физическая культура и спорт альтернатива пагубным привычкам»	Педагогические работники, обучающиеся и их родители	Школьный	этап по назначению согласно Положению	МБОУ МБОУ «Ахмат-Юртовская СШ №1 им. А-Х. Кадырова».	Сайдаев Д.В
			Муниципальный	II этап по назначению согласно Положению	МУ «отдел образования Курчалоевского района»	Отдел образования Курчалоевского района
11.			Муниципальный			Отдел образования

	Всероссийский смотр-конкурс на лучшую постановку физкультурной работы и развитие массового спорта среди школьных спортивных клубов в 2024/2025 учебном го	шск общеобразовательных организаций Чеченской Республики		этап по назначению согласно Положению	МУ «Отдел образования Курчалоевского района»	Курчалоевского района
12.	Всероссийский конкурс профессионального мастерства среди педагогических работников, осуществляющих обучение детей по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта	Педагоги дополнительного образования и тренеры-преподаватели организаций дополнительного образования, общеобразовательных организаций, иных организаций, осуществляющих образовательную деятельность, реализующие дополнительные общеобразовательные программы в области	Муниципальный	этап по назначению согласно Положению	МУ «Отдел образования Курчалоевского района»	Отдел образования Курчалоевского района
		физической культуры и спорта для детей, а также для детей с ОВЗ, детей-инвалидов				

Требования к проведению соревнований:

1. Школьный этап:

1.1. В школьном этапе соревнований участвуют команды обучающихся общеобразовательных организаций;

12. К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся основной медицинской группы,

соответствующие возрасту, указанному в календарном плане соревнований;

13. Все участники и организаторы данных мероприятий должны строго следовать утвержденным

Положениям соревнований;

12.4. После проведения соревнований школьного этапа руководитель ШСК обязан разместить

информацию о проведенных соревнованиях на странице школьного спортивного клуба в

социальных сетях;

12.5. Ответственность за проведение школьного этапа ложится на руководителя общеобразовательной организации.

12.6. Ответственные за проведение школьного этапа в течение 3 дней должны предоставить

отчет об итогах проведения школьного этапа с указанием количества команд, участников,

с приложением фотографий соревнований на адрес электронной почты: akhmedov888@bk.ru

Таблица № 1

Даты утверждения и рассылки Положений о соревнованиях республиканского этапа

	Наименование мероприятия	Даты утверждения и ссылки
1.	Спартакиада по легкой атлетике	с 05.09.2024 г. по 15.09.2024 г.
3.	Школьная спортивная лига по мини-футболу, приуроченная ко Дню Конституции Российской Федерации	до 01.10.2024 г.
4.	Школьная спортивная лига по волейболу, приуроченная ко Дню защитника Отечества	до 01.12.2024 г.
5.	Школьная спортивная лига по баскетболу, приуроченная ко Дню Конституции Чеченской Республики	до 01.01 .2025 г.
7.	Социально-значимые мероприятия, комплексные мероприятия, конкурсные мероприятия	За 20 дней до начала этапов соревнования

Приложение № 4
к приказу МБОУ «Ахмат-Юртовская
СШ №1 им. А-Х. Кадырова»
от 29.08.2024 № 76/1-од

**План
Социально-значимых мероприятий на 2024-2025 учебный год**

1.	Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «Президентские состязания»	Класс-команды общеобразовательных организаций (5-11 классы). Возраст определяется по результатам жеребьевки ФГБУ «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания»	Школьный Муниципальный	I этап по назначению согласно Положению II этап по назначению согласно Положению	Общеобразовательные организации Курчалоевского района Место проведения назначается согласно Положению
2.	Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «Президентские спортивные игры»	Сборные команды обучающихся общеобразовательных организаций (5-11 классы). Возраст определяется по результатам жеребьевки ФГБУ «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания»	Школьный Муниципальный	I этап по назначению согласно Положению I этап по назначению согласно Положению	Общеобразовательные организации Курчалоевского района Место проведения назначается согласно Положению
3.	Всероссийская Большая олимпиада «Искусство-Технология-Спорт»	Команды школьных спортивных клубов Общеобразовательных организаций	Школьный Муниципальный	I этап по назначению согласно Положению I этап по назначению согласно Положению	Общеобразовательные организации Курчалоевского района Место проведения назначается согласно Положению

Рабочая программа спортивного клуба «Ахмат-1» на 2024-2025 учебный год

Пояснительная записка

Рабочая программа предназначена для спортивного клуба «Мини -футбол» МБОУ «Ахмат-Юртовская СШ №1 им. А-Х. Кадырова». Данная программа является программой дополнительного образования, предназначенной для внеурочной формы дополнительных занятий по физическому воспитанию общеобразовательного учреждения.

В секцию футбола привлекаются ребята в возрасте 10 – 16 лет. Весь учебный материал программы распределён в соответствии с возрастным принципом комплектования групп кружка по футболу и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

Программа рассчитана на 102 часа в год (3 часа в неделю) и реализуется в течение 34 учебных недель.

Целью занятий в секции являются: разносторонняя подготовка и овладение рациональной техникой; приобретение знаний, умений необходимых футболистам; воспитание трудолюбия, дисциплины, взаимопомощи, чувства коллективизма.

Актуальность программы состоит в том, что в настоящее время значительная часть школьников занимается физическими упражнениями лишь на уроках физической культуры. Слабая физическая подготовка не позволяет им сдавать учебные нормативы по физической культуре в школе. Поэтому одной из важнейших задач является привлечение как можно большего числа школьников к систематическим занятиям в различных секциях для повышения уровня физической подготовленности.

Данная программа отличается от других тем, что основой подготовки занимающихся в секции является не только технико-тактическая подготовка юных футболистов, но и общефизическая подготовка, направленная на более высокий показатель физического развития школьников. Расширяется кругозор и интерес школьников к данному виду спорта.

В группе решаются определённые задачи:

- укрепление здоровья и закаливание организма;
- привитие интереса к систематическим занятиям футболом;
- обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений;
- овладение техническими приёмами, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре, и основами индивидуальной, групповой и командной тактики игры в футбол; освоение процесса игры в соответствии с правилами футбола;
- участие в соревнованиях по футболу; изучение элементарных теоретических сведений о личной гигиене, истории футбола, технике и тактике, правил игры в футбол.

1. Методы и формы обучения

Большие возможности для учебно-воспитательной работы заложены в принципе совместной деятельности учителя и ученика. Занятия необходимо строить так, чтобы учащиеся сами находили нужное решение, опираясь на свой опыт. Полученные знания и умения. Занятия по технической, тактической, общефизической подготовке проводятся в режиме учебно-тренировочных по 3 часа в неделю.

Теория проходит в процессе учебно-тренировочных занятий, где подробно разбирается содержание правил игры, игровые ситуации, жесты судей.

Для повышения интереса занимающихся к занятиям по футболу (мини-футбол) и более успешного решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач применяются разнообразные формы и методы проведения этих занятий:

- *словесные методы* создают у учащихся предварительные представления об изучаемом движении. Для этой цели используются: объяснение, рассказ, замечание, команды, указание.

- *наглядные методы* применяются главным образом в виде показа упражнения, наглядных пособий, видеофильмов. Эти методы помогают создать у учеников конкретные представления об изучаемых действиях.

- *практические методы*:
 - методы упражнений;
 - игровой;
 - соревновательный;
 - круговой тренировки.

Главным из них является *метод упражнений*, который предусматривает многократное повторение упражнений. Игровой и соревновательный методы применяются после того, как у учащихся образовались некоторые навыки игры.

- *метод круговой тренировки* предусматривает выполнение заданий на специально подготовленных местах (станциях). Упражнения выполняются с учётом технических и физических способностей занимающихся.

Формы обучения: индивидуальная, фронтальная, групповая, поточная.

1. Планируемые результаты освоения обучающимися программы внеурочной деятельности

В процессе обучения и воспитания собственных установок, потребностей в значимой мотивации на соблюдение норм и правил здорового образа жизни, культуры здоровья у обучающихся формируются познавательные, личностные, регулятивные, коммуникативные универсальные учебные действия.

Основная образовательная программа учреждения предусматривает достижение следующих результатов образования:

- предметные – освоенный обучающимися в ходе изучения учебных предметов опыт специфической для каждой предметной области деятельности по получению нового знания, его преобразованию и применению, а также система основополагающих элементов научного знания, лежащая в основе современной научной картины мира;

- личностные – готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию; сформированность основ российской, гражданской идентичности;

- метапредметные – освоенные обучающимися универсальные учебные действия (познавательные, регулятивные и коммуникативные).

Личностными результатами программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Мини-футбол» является формирование следующих умений:

- определять и высказывать простые и общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы);

- в предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, опираясь на общие для всех простые правила поведения, *делать выбор* при поддержке других участников группы и педагога, как поступить.

Метапредметными результатами программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Мини-футбол» является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

Регулятивные УУД:

- *определять и формулировать* цель деятельности на занятии с помощью учителя, а далее самостоятельно;

- *проговаривать* последовательность действий;

- уметь *высказывать* своё предположение (версию) на основе данного задания, уметь *работать* по предложенному учителем плану, а в дальнейшем уметь самостоятельно планировать свою деятельность;

- средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога на этапе изучения нового материала;
- учиться совместно с учителем и другими воспитанниками *давать* эмоциональную *оценку* деятельности команды на занятии.

Средством формирования этих действий служит технология оценивания образовательных достижений (учебных успехов).

Познавательные УУД:

- добывать новые знания: *находить ответы* на вопросы, используя разные источники информации, свой жизненный опыт и информацию, полученную на занятии;
- перерабатывать полученную информацию: *делать* выводы в результате совместной работы всей команды;

Средством формирования этих действий служит учебный материал и задания.

Коммуникативные УУД:

- умение донести свою позицию до других: оформлять свою мысль. *Слушать* и *понимать* речь других;
- совместно договариваться о правилах общения и поведения в игре и следовать им;
- учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).

Средством формирования этих действий служит организация работы в парах и малых группах.

Оздоровительные результаты программы внеурочной деятельности:

- осознание обучающимися необходимости заботы о своём здоровье и выработки форм поведения, которые помогут избежать опасности для жизни и здоровья, уменьшить пропуски занятий по причине болезни, регулярно посещать спортивные секции и спортивно-оздоровительные мероприятия;
- социальная адаптация детей, расширение сферы общения, приобретение опыта взаимодействия с окружающим миром.

В конце изучения рабочей программы планируется снижение уровня заболеваемости детей, социальной адаптации учащихся, формирование коммуникативных способностей, то есть умение играть в команде. Формирование здорового образа жизни учащихся, участие в общешкольных, районных и краевых мероприятиях, качественное освоение практических и теоретических навыков игры в футбол (мини-футбол), привитие любви к спортивным играм.

1.Содержание программы

№	Раздел	Содержание
1	История футбола	Инструктаж по ТБ. История и развитие футбола и мини-футбола в России. Гигиенические занятия и навыки. Закаливание. Режим и питание спортсмена.
2	Передвижения и остановки	Передвижение боком, спиной вперёд, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений. Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)

3	Удары по мячу	Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема Удары по катящемуся мячу внутренней частью подъема Удары по неподвижному мячу внешней частью подъема Удары по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком Удары по летящему мячу внутренней стороной стопы Удары по летящему мячу серединой подъема Удары по летящему мячу серединой лба Удары по летящему мячу боковой частью лба Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель Угловой удар. Подача мяча в штрафную площадь
4	Остановка мяча	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы Остановка мяча грудью Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы
5	Ведение мяча и обводка	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления и скорости ведение правой и левой ногой (без сопротивления защитника) Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника Ведение мяча с активным сопротивлением защитника Обводка с помощью обманных движений (финтов)
6	Отбор мяча	Выбивание мяча ударом ногой
7	Вбрасывание мяча	Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом
8	Игра вратаря	Ловля катящегося мяча Ловля мяча, летящего навстречу Ловля мяча сверху в прыжке Отбивание мяча кулаком в прыжке Ловля мяча в падении (без фазы полёта)
9	Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и	Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам.

	владение мячом	
10	Тактика игры	Тактика свободного нападения Позиционные нападения без изменения позиций Позиционные нападения с изменением позиций Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите Двусторонняя учебная игра
11	Подвижные игры и эстафеты	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий.

		Игры, развивающие физические способности
12	Физическая подготовка	Развитие скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.

1. Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема занятия	Кол- во часов	Номера занятий	Дата	Формы внеурочной деятельности
1	Введение. История футбола	1	1		Лекция. Беседа.
	Передвижения и остановки				
2	Передвижения боком, спиной вперёд, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений.	2	2-3		Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий.
3	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)	1	4		Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
	Удары по мячу				
4	Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема	2	5-6		Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
5	Удары по катящемуся мячу внутренней частью подъема	2	7-8		Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра

6	Удары по неподвижному мячу внешней частью подъема	2	9-10	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических
---	--	---	------	---

					действий. Учебная игра
7	Удары по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком	2	11-12		Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
8	Удары по летящему мячу внутренней стороной стопы	2	13-14		Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
9	Удары по летящему мячу серединой подъема	1	15		Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
10	Удары по летящему мячу серединой лба	1	16		Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
11	Удары по летящему мячу боковой частью лба	1	17		Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра

12	Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель	2	18-19	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
----	--	---	-------	---

13	Угловой удар. Подача мяча в штрафную площадь	2	20-21	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
	Остановка мяча			
14	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой	2	22-23	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
15	Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы	2	24-25	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
16	Остановка мяча грудью	1	26	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
17	Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы	2	27-28	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
	Ведение мяча и обводка			

18	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника)	2	29-30	Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
----	--	---	-------	--

19	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	2	31-32	Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
20	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника	2	33-34	Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
21	Обводка с помощью обманных движений (финтов)	2	35-36	Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
Отбор мяча				
22	Выбивание мяча ударом ногой	2	37-38	Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
23	Отбор мяча перехватом	2	39-40	Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
24	Отбор мяча толчком плеча в плечо	2	41-42	Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических

					приемов и
--	--	--	--	--	-----------

					тактических действий. Учебная игра.
25	Отбор мяча в подкате	2	43-44		Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
Вбрасывание мяча					
26	Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	2	45-46		Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
Игра вратаря					
27	Ловля катящегося мяча	2	47-48		Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
28	Ловля мяча, летящего навстречу	2	49-50		Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
29	Ловля мяча сверху в прыжке	2	51-52		Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
30	Отбивание мяча кулаком в прыжке	3	53-55		Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических

					действий. Учебная игра
31	Ловля мяча в падении (без фазы полёта)	3	56-58		Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра
	Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владение мячом				
32	Ведение, удар (перемещение мяча, остановка, удар по воротам)	3	59-61		Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
	Тактика игры				
33	Тактика свободного нападения	3	62-64		Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
34	Позиционные нападения без изменения позиций	3	65-67		Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
35	Позиционные нападения с изменением позиций	2	68-69		Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.

36	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	4	70-73	Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
37	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	3	74-76	Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
38	Двусторонняя учебная игра	6	77-82	Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
Подвижные игры и эстафеты				
39	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий	7	83-89	Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
40	Игры, развивающие физические способности	7	90-96	Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.
Физическая подготовка				

41	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	6	97-102		Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических
----	--	---	--------	--	--

					приемов и тактических действий. Учебная игра.
--	--	--	--	--	---

2. Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение

Технические средства обучения:

- Перекладина гимнастическая (пристеночная)
- Стенка гимнастическая
- Скамейка гимнастическая жесткая (длиной 4 м)
- Комплект навесного оборудования (перекладина)
- Мячи: малый мяч (футзал), футбольные
- Мат гимнастический
- Кегли
- Обручи
- Ворота футбольные

Печатные средства обучения:

1. Антипов А., Губов В. «Диагностика и тренировка двигательных способностей» 2008 г.
2. Голомазов С. В., Чирва П. Г. «Теория и практика футбол» 2008 г.
3. Голомазов С. В., Чирва П. Г. «Методика тренировки техники игры головой» 2006 г.
4. Григорьев Д.В., Степанов П.В. Внеурочная деятельность школьников. – М., 2010.
5. Григорьев Д.В., Степанов П.В. Программы внеурочной деятельности.

Познавательная деятельность. Проблемно-ценностное общение. - М., 2011.

6. Пособие для учителей и методистов «Внеурочная деятельность учащихся. Футбол», / Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов. – М.: Просвещение, 2011 г.

7. Методические рекомендации по организации внеурочной деятельности и пребывания учащихся в образовательных учреждениях во второй половине дня / Сост. В.И. Никулина, Н.В. Екимова. – Белгород, 2010.

8. Методические рекомендации по разработке программы воспитания и социализации обучающихся начальной школы / Сост. В.И. Никулина, Н.В. Екимова. – Белгород, 2010.

Интернет - ресурсы

- <http://www.mon.gov.ru> – официальный сайт Министерства образования и науки РФ
- <http://www.edu.ru> – федеральный портал «Российское образование»
- <http://www.school.edu.ru> – российский общеобразовательный Портал
- <http://www.prosv.ru> – сайт издательства «Просвещение»
- <http://www.standart.edu.ru> – государственные образовательные стандарты второго поколения.